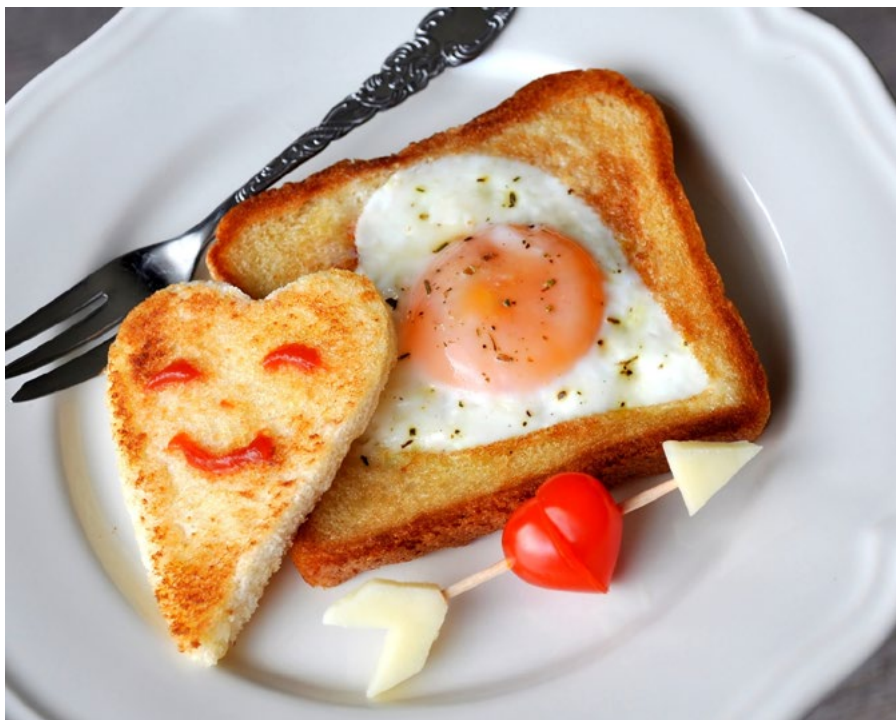


Всесвітній день яйця



У 1996 році в м. Відень (Австрія) відбулась планова конференція "Міжнародної яєчної комісії". Її делегати запропонували встановити щорічне свято – Всесвітній день яйця. Днем святкування цього смачного свята обрали другу п'ятницю жовтня. У 2019 році Всесвітній день яйця припадає на 11 жовтня. У комісії переконують, що існує щонайменше 12 причин для святкування Дня яйця. І багато країн, а особливо виробники яєчної продукції, з готовністю відгукнулися на ідею відзначити свято яйця.

У цей день прийнято розповідати людям про користь яєць і готувати цікаві страви з цього продукту. У кожній країні свято відзначають по-своєму, враховуючи національні особливості. Найчастіше влаштовуються сімейні конкурси на тему яєць (кращий малюнок, кращий рецепт), проводяться лекції та семінари на тему користі та правильного вживання даного продукту. А деякі заклади громадського харчування навіть готують до цього дня спеціальне меню, дивуючи відвідувачів розмаїттям страв з яєць. Зайвим

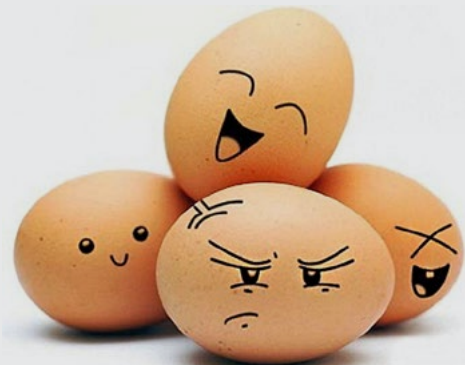
не буде нагадувати, що все добре в міру. Так, і вживання в їжу яєць, звичайно ж у розумних межах, сприяє навіть позбавленню деяких хвороб. У яйці містяться антиоксиданти, мінерали і вітаміни, безліч інших необхідних організму поживних речовин.

У багатьох народів яйце – символ Всесвіту, Сонця і самого Життя. Навколо яйця існує без ліку легенд. Яйце прикрашають, фарбують. Унікальні українські писанки відомі в цілому світі. Одна з версій походження Всесвіту: він, Всесвіт, народжується з космічного (світового) яйця. Половинка яйця стає небом, друга – землею, а жовток – сонцем. У слов'ян яйце було символом сонячного культу, зародження життя, символ бога сонця. Звичай зустрічі весни був пов'язаний з поверненням птахів. Птахи – це вісники весни, пробудження та відродження до нового життя природи. До символу відродження та безсмертного життя належить і звичай насипати могили овальної форми у вигляді яйця, який поширений у багатьох регіонах України.

Це свято відзначається всім світом та кожного року набуває все більшої популярності. Наприклад, американці до свята традиційно проводять День гігантського омлету. Так вони висловлюють свою подяку цьому продукту. Також слід зауважити, що для багатьох народів яйце є не просто продуктом, а й взагалі символом життя.

Деякі цікаві факти про яйце:

- Приблизно 1,2 трильйона яєць виробляється щороку. В середньому, одна людина споживає близько 173 яєць на рік, і хоча це може здатися неймовірним фактом, проте, близько 40% яєць, вироблених у всьому світі, споживається в Китаї.
- Найбільший омлет, який коли-небудь був приготований на землі, складався з 5000 яєць і важив майже 600 кг.
- Найменше у світі пташине яйце – це яйце колібрі, у найменшого виду колібрі розмір яйця складає всього 12 мм у діаметрі і важить 0,5 г. Найбільше – у страуса: довжина яйця 15-21 см, маса – від 1,5 до 2 кг (це приблизно 25-36 курячих яєць за масою).





Давайте спробуємо разом стати винахідниками та проведемо незвичайний експеримент:

Щоб зробити яйце, яке не розбивається, покладіть його в склянку з оцтом. Через 2-3 дні вийміть яйце і спробуйте скинути його для початку з висоти 15 см. Яйце не розіб'ється, а підстрибне на столі.

Хочемо здивувати Вас тим, що у соцмережі Instagram фотографія курячого яйця стала світовим рекордсменом за кількістю лайків.

За 10 днів аккаунт з одним лише фото яйця мав 2,6 мільйонів читачів, а фото набрало 25,5 мільйонів лайків і мільйон коментарів. Тим



Також, ми підготували для вас легкий рецепт страви з яєць.

Яєчня з сиром

Інгредієнти:

- 2-3 курячих яйця,
- 50 грамів твердого сиру,
- томатний соус,
- спеції за смаком.

Приготування:

- Наливаємо на пательню соняшникову олію. Чекаємо, поки вона розігріється, а потім розбиваємо яйця.
- Не доводимо їх до повної готов-

ності, викладаємо зверху натертий на велику тертку сир і поливаємо соусом.

- Накриваємо пательню кришкою. Чекаємо, поки яйця просмажаться, а сир апетитно розплавиться.

Ваш сніданок готовий!

У цей славний день – Всесвітній день яйця, ми приєднуємося до привітань і поздоровлень на адресу всіх любителів цього зручного у приготуванні і корисного продукту. Бажаємо Вам приємного апетиту і задоволення від страв з яєць, здоров'я та радості!



часом, у яйця вже з'явилися послідовники в Instagram – фотографії кавового зернятка, горішка та хінкалі теж закликають зробити найпопулярнішими постами.



*Олександр Маринін і Анна Калініченко,
студенти факультету тваринництва та водних біоресурсів
Національного університету біоресурсів і природокористування України*